

Persmoment KVK Westhoek

Luik 1: Situering

Het klinkt misschien wat vreemd dat een club aan alcohol en drugpreventie doet, maar voetbal is nu eenmaal een vorm van vrije tijd die nauw verbonden is met alcohol en drugs. Denk maar aan de Jupiler Pro League. Voornamelijk alcohol wordt genormaliseerd binnen de voetbalcultuur. En net om die reden is het aangewezen om hier even bij stil te staan en rond te gaan werken.

Sporten en alcohol en/of drugs is dan ook om verschillende redenen geen goede combinatie. Of het nu gaat om gebruik voor, tijdens of na het sporten, het heeft diverse nadelige effecten op de sportprestatie. Ook de sfeer in de sportclub kan eronder gaan leiden. Denk maar aan verbale en fysieke agressie op of naast het sportterrein, het onder invloed carpoolen met teamgenoten of jeugdspelers, dealen in de kleedkamers, dronken supporters... Uit onderzoek blijkt overigens dat sporten in teamverband het risico op (problematisch) alcoholgebruik verhoogt. Daarnaast zijn sommige clubs bezorgd over het gebruik en het dealen van cannabis onder de leden. Bestuursleden willen graag problemen door alcohol- en druggebruik uit hun club bannen, maar het ontbreekt hen aan de nodige kennis, vaardigheden en instrumenten. Om die reden heeft KVK westhoek, CGG Largo ingeschakeld om tools en handvaten te geven om met deze problematiek om te gaan.

Preventief werken rond alcohol en andere drugs in de sportclubs is niet eenvoudig. Toeschouwers en sporters die alcohol drinken tijdens en/of na een wedstrijd, hoort er voor velen gewoon bij. In heel wat sportverenigingen heerst een hardnekkige cultuur van gezamenlijk alcohol drinken. Clubs staan geregeld ook argwanend tegenover gezondheidsprogramma's die alcoholgebruik beteugelen: men denkt vaak dat de clubkas afhankelijk is van de inkomsten van alcoholverkoop. We kunnen vanuit het CGG dus alleen maar beamen dat KVK Westhoek bereid is om hiervoor inspanningen te leveren.

Luik 2: Hoe gaan we concreet te werk?

In een **eerste fase** werd gewerkt rond sensibilisering in de club (fb, flyers). Door het uitdelen van kaartjes van de druglijn met als slogan: "Voetbal is mijn drug" en op de achterkant een "Save the Date" voor de infoavond. Zo werden de spelers warm gemaakt voor het idee. Ook de persconferentie van vandaag behoort tot de eerste fase waarin we de spelers, ouders, trainers en anderen willen warm stomen voor de infoavond.

In een **tweede fase** wordt op 13 november dit jaar een infoavond gegeven rond alcohol en drugs. Hierin worden twee aparte vormingen gegeven, één voor de oudste spelers en één voor de ouders, trainers en andere medewerkers. De vorming voor de spelers betreft een interactief programma rond middelen en afhankelijkheid en de gevolgen op sportief vlak. Bij de vorming voor de ouders, trainers en andere medewerkers komen volgende thema's aan bod:

- Basiskaders rond afhankelijkheid en middelen
- Waarden en normen rond druggebruik
- Hoe omgaan met problemen
- Thema bespreekbaar maken
- Grenzen stellen

Ook de barmedewerkers krijgen een mini-opleiding rond drank schenken vertrekkend vanuit de wetgeving.

In een **laatste fase** is het idee om een drugbeleid uit te werken, dit staat gepland voor het voorjaar van 2018. Dergelijk plan biedt de mogelijkheid tot preventief werken en biedt handvaten om te reageren in acute situaties. Het zorgt voor transparantie (iedereen weet wat kan en niet kan) en uniformiteit (gelijk optreden).

Juline Deseyne

Preventiemedewerker Tabak, Alcohol en Drugs

Centrum Geestelijke Gezondheidszorg Largo

Jules Lagaelaan 21 Roeselare

051/25 99 30

