



VOETBAL  
VLAANDEREN

Gewestelijk,  
provinciaal en  
interprovinciaal  
jeugdvoetbal

# Spelregels

## 3V3

### SPEELTIJD



Maximum 4 wedstrijdje  
van 2 x 5'

### TERREIN



15m X 25m  
(afbakening doelzone  
1/3 terrein)

### DOELEN



1,5m x 3m  
verdedigd door een keeper

### CATEGORIE



### BAL



Maat 3

### RANGSCHIKKING



Geen rangschikking

### VERVANGINGEN



Iedereen speelt

### BUITENSPEL



Geen buitenspel

### STRAFSCHOP



Geen strafschop

### DOELTRAP DOELPUNT



Intrappen of indribbelen  
Tegenstander buiten doelzone

### VRIJE TRAP



Altijd onrechtstreeks  
Intrappen of indribbelen  
3m afstand

### HOEKSCHOP



Geen hoekschop

### ZIJLIJN



Intrappen of indribbelen  
3m afstand

### COACHING



1. Individueel & positief aanmoedigen van elke speler
2. Laat spelers zelf ontdekken

### START WEDSTRIJD



Aftrap centraal  
Intrappen of indribbelen

### GELE/RODE KAARTEN



Geen gele/rode kaarten

### FAIRPLAY



High 5 voor  
en na de wedstrijd

### SCHOEISEL



Geen aluminium  
noppen toegelaten

\* Speler die indribbelt kan zelf scoren zonder pass te geven. Speler die intrapt kan niet rechtstreeks scoren