



VOETBAL
VLAANDEREN

Gewestelijk,
provinciaal en
interprovinciaal
jeugdvoetbal

11V11

Spelregels

SPEELTIJD



U14-U17: 4 x 20'
U19-U21: 2 x 45'

TERREIN



Volledig terrein

DOELEN



2,44m x 7,32m

CATEGORIE



U14 en ouder

BAL



U14, U15 & U16♀ : maat 4
U16 en ouder: maat 5

RANGSCHIKKING



Van toepassing

VERVANGINGEN



U14-U17: enkel verplichte
wissels na quarter
U19-U21: doorlopende wissels

BUITENSPEL



Van toepassing

STRAFSCHOP



Van toepassing

DOELTRAP



Intrappen

VRIJE TRAP



(On)rechtstreeks
9,15m afstand

HOEKSCHOP



Van toepassing
9,15m afstand

ZIJLIJN



Inworp

COACHING



1. Individueel positief coachen in functie van persoonlijk actieplan
2. Coaching van juiste teamtactics (zie leerplan)

START WEDSTRIJD & NA DOELPUNT



Aftrap centraal
Tegenstander op 9,15m

GELE/RODE KAARTEN



Van toepassing

FAIRPLAY



High 5 voor
en na de wedstrijd

SCHOEISEL



Aluminium noppen
toegelaten